



**BOLETÍN
INFORMATIVO
141**
ADMINISTRACIÓN REGIONAL
COCHABAMBA

Viernes, 16 de agosto de 2024

CURSO DE CAPACITACIÓN EN LA CNS REFUERZA ESTRATEGIAS PARA MANEJO DEL ESTRÉS Y MEJORA DE RELACIONES INTERPERSONALES



El Policlínico de Atención Integral de Salud en Especialidades (PAISE) de la Caja Nacional de Salud (CNS) llevó a cabo un curso de capacitación enfocado en la gestión del estrés laboral y la mejora de las relaciones interpersonales dirigido al personal administrativo e impartido por un profesional en psicología.

Durante la sesión, se ofrecieron herramientas prácticas para manejar el estrés y fomentar una comunicación efectiva entre los empleados. Además, se abordaron estrategias para fortalecer el servicio al usuario y crear un entorno de trabajo más positivo y colaborativo. Los participantes

valoraron positivamente la capacitación, quienes destacaron la utilidad de los contenidos para su desarrollo profesional y bienestar en el trabajo.



ESTADO PLURINACIONAL DE
BOLIVIA
MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES



Caja Nacional de Salud
REGIONAL COCHABAMBA